

REGULAMIN Biegu Konstytucji 3 Maja

I. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- uczczenie Święta Konstytucji 3 Maja
- promocja miasta Radomia

II. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie „Biegiem Radom!”, MOSiR Radom
- Współpraca – Komenda Miejska Policji w Radomiu, Straż Miejska, ZUK Radom

III. TRASY BIEGÓW, DYSTANSE

Bieg Konstytucji – 5km

Start – stadion MOSiR (bieżnia) , Park Planty, ul.: Sedlaka, Narutowicza, Podwalna, Kanałowa, Krakowska, Wałowa, Mała, Żytnia, Rynek, Szewska, Rwańska, Rynek, Żytnia, Grodzka, Wałowa, Podwalna, Narutowicza, Chałubińskiego, Park Planty, stadion MOSiR (bieżnia) – Meta

Biegi dzieci – 100; 200; 300; 400; 800m

Bieżnia stadionu MOSiR

IV. TERMIN, PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

3 maja 2017 roku - środa

08.00 - otwarcie biura zawodów – hala MOSiR ul.Narutowicza 9,

zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych

09.30 - zamknięcie listy startowej Biegu Konstytucji

10.00 - start Biegu Konstytucji

10.40 – zamknięcie list startowych biegów dzieci

10.45 - dekoracja zwycięzców Biegu Konstytucji ,

11.10 - start biegów dzieci

12.00 - dekoracja zwycięzców biegów dzieci – zakończenie imprezy

V. KONTAKT I ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia:

- internetowe - www.biegiemradom.pl, www.sportmaniacs.com/pl/races/search/mazowieckie

- Bieg Konstytucji - do 27.04.17

biuro zawodów – hala MOSiR ul.Narutowicza 9 –

2 maja (wtorek) od g. 18.00 do g. 20.00; w dniu zawodów -3 maja (środa) od g. 8.00 –

biegi dzieci , Bieg Konstytucji – zgłoszenia, weryfikacja, wydawanie numerów startowych

Kontakt - biegiemradom@wp.pl , tel. 504 574 021

VI.KATEGORIE I NAGRODY :

Bieg Konstytucji:

- kategoria **open K i M**

- kat wiekowe - **K16; M16**- 16- 19 lat , **K20; M20** – 20-29lat , **K30;M30** – 30-39lat , **K40;M40** – 40-49lat,

K50,M50 – 50-59lat, **K60,M60** – 60-69 lat, **K70,M70** – 70-i więcej lat

- Kat. open K i M - miejsca 1÷5 , puchary , nagrody finansowe 300;250;200;150;100 zł.

- Kat wiek. K17 i M17 – 1- 3 miejsca – puchary, upominki rzeczowe ,

- pozostałe kat. wiekowe – 1 miejsca - puchary (nagradzani w kat. open nie będą uwzględniani w kat. wiek.)

Biegi dzieci - kategorie - dziewczęta i chłopcy – przedszkolaki ; 1-2 klasa ; 3-4 klasa; 5-6 klasa ; gimnazjum

- miejsca 1-3 – puchary, upominki rzeczowe

Medale –okolicznościowe medale dla zawodników którzy ukończą Bieg Konstytucji

VII. UCZESTNICTWO

- do startu w Biegu Konstytucji dopuszczeni zostaną zawodnicy ur. w 2000 roku i starsi;
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców, lub opiekunów na uczestnictwo;
- zgłoszenie do biegu i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- wypełniając formularz zgłoszeniowy uczestnik oświadcza, że jest zdrowy i zdolny do udziału w zawodach;
- każdy zawodnik powinien zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;

VIII. OPŁATY STARTOWE - SPRAWY FINANSOWE

Oplata startowa:

Bieg Konstytucji -

przelew w systemie e-przelewu – 1. termin do 28.02.17 – 20 zł, 2. termin do 27.04.17 – 30 zł

biuro zawodów - 40 zł.

Członkowie Stowarzyszenia „Biegiem Radom!” w systemie e-przelewu – 1.termin -10zł , 2.termin – 20 zł

- w biurze zawodów - 30zł.

Zwolnieni z opłaty startowej – zawodnicy z kat. wiekowej K17 i M17 i osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 65 lat .

W uzasadnionych sytuacjach, organizator może zwolnić zawodnika z opłaty startowej.

Biegi dzieci – bez opłaty startowej,

Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- Bieg Konstytucji z elektronicznym pomiarem czasu;
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków;

PATRONAT HONOROWY

Prezydent Miasta Radomia – Radosław Witkowski

PATRONAT MEDIALNY

**Telewizja Dami; Zebrra TV, Radio Plus; Radio Rekord; Radio Eska, Radio Mazowsze , Echo Dnia;
Gazeta Wyborcza, Teraz Radom ; RadomSport.pl: Sportradom.pl ; radom24.pl ; cozadzien.pl**